

# Labdarības velobrauciens – Nolikums

## Mērķis

- Popularizēt apvidus un šosejas riteņbraukšanu kā visiem pieejamu, labai draudzīgu sporta un aktīvās atpūtas veidu.
  - Veicināt regulāru fizisko aktivitāšu iekļaušanu ikdienā, pievēršot uzmanību veselīgam un labai draudzīgam dzīvesveidam.
  - Audzināt saudzīgu attieksmi pret dabu.
  - Popularizēt Latvijas novadus un pilsētas kā aktīvā tūrisma galamērķus.
  - Atbalstīt labdarības mērķus, pulcējot cilvēkus kopīgam un veselīgam piedzīvojumam.
- 

## Dalībnieku drošība un noteikumi

### 1. Obligātā drošība

- Katram dalībniekam jālieto **aizsprādzēta velo ķivere** visa brauciena laikā.
- Brauciena laikā jāievēro **Latvijas Republikas Ceļu satiksmes noteikumi**.

### 2. Brauciena kārtība

- Brauciena distance jāveic pilnā garumā.
- Braukt atļauts tikai **pa labo ceļa pusi**, pārkārtošanās tikai apdzīšanas brīžos.
- Pretējā virzienā trasē braukt aizliegts. Ja jāgaida draugi vai komanda – jāpiebremzē drošā vietā, neapgrīžot kustības virzienu.
- Starts un finišs notiek kopā – **masveida starts un finišs**.

### 3. Aprīkojums

- Obligāti jābūt līdzī **ūdens pudelei** vai citam dzēriena traukam.
- Ieteicams ņemt līdzī pumpi, rezerves kameru un mobilo telefonu.
- Atļauti tikai tradicionālie velosipēdi (šosejas, MTB, hibrīdi) ar derīgām bremsēm.
- **Nav atļauti** velosipēdi ar dzinēju (E-bike, ja nav īpaši atļauts), guļamie velosipēdi, triatlona stūres, MTB “ragi” vai riepas ar metāla radzēm.

### 4. Uzvedība trasē

- Brauciena laikā aizliegts:
  - mest zemē atkritumus (pudeles, iepakojumus u.c.),
  - izmantot austiņas vai skaņu ierīces, kas traucē dzirdēt apkārt notiekošo,

- piestiprināt pie ķiveres kameras vai citus priekšmetus,
- sniegt neatļautu palīdzību (vilkt, stumt u.tml.) vai apzināti traucēt citus dalībniekus,
- izvietot nesaskaņotu reklāmu.

## 5. Organizatoru un dalībnieku atbildība

- Katrs dalībnieks pats atbild par savu veselības stāvokli, spēju veikt izvēlēto distanci un savu drošību brauciena laikā.
- Organizatori neatbild par dalībnieku personīgajām mantām vai inventāru.
- Organizatori nav atbildīgi par dalībnieku veselības traucējumiem vai traumām brauciena laikā.
- Reģistrējoties braucienam, dalībnieks apliecina, ka:
  - ir iepazinies ar nolikumu un apņemas to ievērot,
  - piekrīt organizatoru un brīvprātīgo norādījumiem,
  - apzinās ar braucienu saistītos riskus (kritieni, laika apstākļi, ceļu satiksme),
  - piekrīt, ka viņa foto un video materiāli var tikt izmantoti brauciena publicitātes vajadzībām.

## 6. Bērnu dalība

- Organizatori neatbild par bērniem, kuri dodas viņu vecumam neatbilstošā distancē.
- Bērniem līdz 16 gadu vecumam nepieciešama vecāku vai pavadņa rakstiska piekrišana.

---

## Noslēgums

Šis brauciens nav sacensības – **nav uzvarētāju vai zaudētāju**. Galvenais mērķis ir kopīgi baudīt kustību, dabu, draudzību un vienlaikus atbalstīt labdarību.

---

27.08.2025.